

## Sommarläger 2009 Jippi!!!

**Träningsläger** för ryttare med tillgång till egna hästar.

Ni får träning i specialgrupper för Cajsa Sköld. Cajsa är fälttävlansryttare som utbildat sina hästar själv till landslagsnivå ända sedan ponnytiden.

Två ridpass om dagen. Ett dressyrpass och en hoppträning eller skogsridning, även med terränghinder. Ni får även lära er en hel del av Monty Roberts lära, Mannen som talar med hästar.

### Ridläger

Vi välkomnar alla, med och utan funktionshinder. Att ha separata **handikappridläger** passar inte oss eftersom vi vet att vi vinner så mycket på att vara tillsammans.

Inkludering är ett vinnande koncept. Att blanda utvecklar alla deltagare och är en av anledningarna till Humlamadens ryttarförenings framgångar i ponnysporten, **22 SM starter** och 8 medaljer!

Våra läger sker i form av dag- läger mellan klockan 9 och 16 varje dag och deltagantalet är begränsat till max 12 barn per vecka.

Vi har läger veckorna 26, 27, 31 och 32. Måndag till fredag, 5 dagar kostar 3000 kr.

I priset ingår lunch och eftermiddagsfika samt givetvis ridning och en massa kul både på och av hästryggen.

Vi har kvällsaktivitet med bl.a. disco till 21 på torsdagen. För våra långväga gäster går det att göra upp övernattnings speciellt med Lis-Lott. Om tiderna för hämtning och lämning inte fungerar för er så försöker vi lösa detta, prata med Lis-Lott.

För anmälan:

Maila din anmälan till: [lis-lott@humlamaden.com](mailto:lis-lott@humlamaden.com)

Anmälningsavgiften på Pg. 631 34 05-0 är 1000 kr som betalas in vid anmälan och 2000 kr betalas in före ridlägerveckans start.

Till sommarridskolan ska hela avgiften vara betald innan måndagen v. 25

Har ni frågor så vänd er till Lis-Lott Andersson 070-25 77 233 eller Cajsa Sköld 0734-29 46 94

I år har vi även **sommarridskola** måndag till torsdag vecka 25. Det blir två grupper, en kl.17.30 och en kl. 18.30. 800 kr för alla dagarna.

Varmt välkomna!

Hälsar Cajsa och Lis-Lott